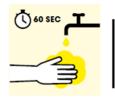
#J'adopteLesBonsGestes

METTRE SON MASQUE CHIRURGICAL

METTRE SON MASQUE





]. Je me lave les mains



Z.
Je déplole le masque,
en le tenant bord rigide
vers le haut, et je passe les
doigts dans les élastiques.
La zone blanche est tournée
vers moi



3.
Je positionne le masque sur mon nez et ma bouche en incluant le menton



4. J'accroche le masque en passant les élastiques derrière mes oreilles

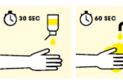


O.
Je pince le bord rigide
pour l'ajuster à mon nez.
Bouche, menton et nez
doivent être bien
recouverts

RETIRER SON MASQUE



6.
Pour le retirer,
je ne touche que
les élastiques



/.
Je jette mon masque dans une poubelle et je me lave les mains

#COVID-19

Notre priorité absolue

Garantir la santé et la sécurité de nos salariés et de nos clients

Préparer son intervention



Avoir l'autorisation du client avant d'intervenir

Avoir son matériel (EPI, outillages, gel hydro-alcoolique, gants, masque...)

Au moindre symptôme, prévenir l'association pour annuler la mission

Ne faites pas signer les documents



Aucun contact physique

Gardez une distance minimum d'1,50m entre vous et le client

Limitez les échanges verbaux au cours de la prestation

Évitez de vous trouver dans la même pièce que le client durant la prestation

Refusez les boissons proposées

Repartez dès la fin de votre mission





Questions sur le Coronavirus **0800 130 000** (appel gratuit) En cas de fièvre, toux, difficultés respiratoires : appelez le **15**





Les règles d'hygiène ne vous dispensent pas du port des Équipements de Protection Individuelle.

Assurez-vous que l'attention portée au risque d'infection ne conduise pas à réduire l'attention portée aux risques propres à l'intervention.

Mission en intérieur



Veillez à ce que le client ait aéré avant votre arrivée (minimum 10min) Lavez vous les mains au savon en arrivant et en repartant Equipez vous des EPI nécessaires à la mission





Mission en extérieur



Equipez vous des EPI nécessaires à la mission Limitez l'accès au domicile aux besoins essentiels Posez les courses sur le seuil de la porte

En cas d'obligation de rangement des courses :

Lavez les fruits et légumes à l'eau claire Nettoyez les emballages avec un essuie-tout humide Retirez les emballages inutiles Lavez vous les mains au savon en arrivant et en repartant



#J'adopteLesBonsGestes

FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE

Avec une solution hydro-alcoolique







Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique. Recouvrir toute la surface des mains et frictionner

LAVAGE DES MAINS Avec de l'eau et du savon



Mouiller les mains abondamment



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner



Paume contre paume par mouvement de rotation



Les dos des doigts en les tenant dans la paume opposée avec un mouvement d'aller-retour latéral



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice et versa



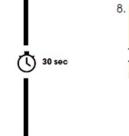
Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice et versa



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés en exerçant un mouvement d'avant en arrière



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice et versa





Sécher soigneusement à l'eau



les mains avec un essuie-mains papier à usage unique



de l'essuie-mains puis le jeter à la poubelle





Les mains sont prêtes